グッドライフ健康講座

脳がわらって、腸がよろこぶ

日程：1月12日（木）
時間：10:30～12:30
場所：自然治癒サロン
なちゅらっくす
Zoom参加もOK

check

いつまでもイキイキとした毎日を送るために、
家族でできること。

要予約
参加無料

参加者
プレゼントを
ご用意して
おります。

脳腸と健康のおはなし

家族で考える

もの忘れ　不眠　集中力
アレルギー　免疫力　おなかの不調
について、気になっている方にもおすすめ。

人生100年時代に、「すこやかさ」と「やすらかさ」をもちながら生きる。
健康でありつづけること、これが私たちの願いです。健康とはからだにすこやかさ、こころにやすらかさがバランスよくととのっていることを指します。しかし、現代人は『脳疲労』と『腸疲労』がその「健康」（生命力）を狂わせています。グッドライフ健康講座ではいつまでもイキイキとした生活を送るためのヒントを皆様とともに、考えていきたいと思います。毎回異なるテーマを設け「脳・腸」にフォーカスして考えていきましょう。

お問い合わせ･参加お申込み

〒819-1117
福岡県糸島市前原西1丁目7-31
サンハイムひさつ1階
お申し込み先(10:00～18:00) 堀脇由吏

☎090-9566-2668